

～ レッスンスケジュール ～

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	ピラティス 10:00-11:15		Baby&Mama 10:00-10:45	ピラティス 10:00-11:15	
					大人ダンス 11:00-12:15 *第2,4のみ
					ボディバランス 13:15-14:30
幼児ダンス 15:15-16:00		幼児ダンス 15:15-16:00			大人ダンス入門 14:45-16:00
キッズ1 低学年・初 16:10-17:10		キッズ1 低学年・初 16:10-17:10			ピラティス 16:15-17:15
キッズ2 ～6年生 17:20-18:35		キッズ2 ～6年生 17:20-18:35	キッズ2 ～6年生 17:30-18:45		大人ダンス 17:30-18:50
	ボディ・ダンス *不定期 19:00-20:15				

*火曜日はボディバランス/オープンダンスを月1回ずつ、土曜日午前の大人ダンスは第2 & 4のみの予定の不定期クラスとなります。

スケジュールに変更が生じる場合がありますので、電話やメール等でご確認をお願い致します。